



O. Kehr¹, H. Spranger¹, P.C. Endler¹, J.C. Türp²

Therapeutische Gabe von Magnesium bei myofaszialen Schmerzen der Kiefermuskulatur

Eine Anwendungsbeobachtung

In einer klinischen Anwendungsbeobachtung (Fallserie) wurde bei 10 Patienten mit myofaszialen Schmerzen der Kiefermuskulatur die Wirkung einer Magnesiumtherapie auf die vorhandenen Beschwerden überprüft. Mit Hilfe eines standardisierten Schmerzfragebogens wurden zahn- und kieferbezogene Symptome sowie körperliche und psychosoziale Parameter erfasst. Mittels t-Test erfolgte eine vergleichende Bewertung des Zustands vor und nach vierwöchiger oraler Magnesiumgabe (452 mg täglich in 3 Einzeldosen). Nach 4 Wochen waren sowohl im kranio-mandibulären Bereich auftretende Symptome, wie Schmerzen, als auch darüber hinaus vorhandene Beschwerden, wie Nacken- und Rückenschmerzen, deutlich verringert. Ferner wurde eine auffällige Besserung allgemeiner Symptome festgestellt, wie Distress oder schlechter Schlaf. Aufgrund des Fehlens einer Kontrollgruppe können zwar keine Aussagen bezüglich eines spezifischen Effekts einer Magnesiumgabe bei myofaszialen Schmerzen getroffen werden. Auf der Basis der erzielten Ergebnisse erscheint uns aber die Durchführung einer kontrollierten Studie als sehr wünschenswert.

Schlüsselwörter: Orofazialer Schmerz, Kaumuskulatur, kranio-mandibuläre Dysfunktion, Fallserie, Mehrfachtestung

Magnesium supplementation in patients with myofascial pain of the masticatory muscles

An observational study

The effect of magnesium supplementation on the symptoms of 10 patients with myofascial pain of the masticatory musculature was evaluated in an observational study (case series). A standardized pain questionnaire was used to record tooth and jaw-related symptoms as well as physical and psychosocial parameters. A t-test was chosen for comparative evaluation of the situation before and after 4-week supplementation with orally administered magnesium (452 mg/day, administered in 3 separate doses). After 4 weeks, craniomandibular symptoms such as pain, but also other symptoms including neck and back pain were markedly reduced. There was also a considerable improvement in general symptoms such as distress or impaired sleep. As there was no control group, it is not possible to maintain that magnesium supplementation had a specific effect on myofascial pain. The results obtained by this study do, however, strongly indicate the need for a controlled trial.

Keywords: orofacial pain, masticatory muscles, temporomandibular disorders, case series, multiple testing

¹ Interuniversitäres Kolleg für Gesundheit und Entwicklung, Schloss Seggau, Österreich (Wissenschaftlicher Leiter: Dr. P. C. Endler, MAS, Prof. a. D.; Medizinischer Leiter: Dr. Dr. h.c. H. Spranger, MAS, Prof. a. D.)
Interuniversity College for Health and Development, Castle of Seggau, Austria (Scientific Director: Dr. P. C. Endler, MAS, Prof. a. D.; Medical Director: Dr. Dr. h.c. H. Spranger, MAS, Prof. a. D.)
² Klinik für Rekonstruktive Zahnmedizin und Myoarthropathien (Klinikvorsteher: Prof. Dr. C. P. Marinello M. S.), Universitätskliniken für Zahnmedizin, Universität Basel, Schweiz
Clinic for Reconstructive Dentistry and Temporomandibular Disorders (Chair: Prof. Dr. C. P. Marinello M. S.), Dental School, University of Basel, Switzerland